**学期授课进度安排表**

2023学年第一学期 启慧 年级 班 体育 学科 戴意芳 教师

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **周次** | **日 期** | **课时** | **教 学 内 容 安 排** |
| 1 | 9.1 |  | 自觉排队 |
| 2 | 9.4-9.8 | 1 | 自觉排队 |
| 3 | 9.11-9.15 | 1 | 学习向后分散 |
| 4 | 9.18-9.22 | 1 | 学习热身活动 |
| 5 | 9.25-9.29 | 1 | 学习热身活动 |
| 6 | 10.2-10.6 |  | 国庆休假 |
| 7 | 10.9-10.13 | 1 | 前滚翻 |
| 8 | 10.16-10.20 | 1 | 前滚翻 |
| 9 | 10.23-10.27 | 1 | 投球入桶游戏 |
| 10 | 10.30-11.3 | 1 | 学习向左转、向右转、向后转 |
| 11 | 11.6-11.10 | 1 | 学习向左转、向右转、向后转 |
| 12 | 11.13-11.17 | 1 | 原地投掷 |
| 13 | 11.20-11.24 | 1 | 原地投掷 |
| 14 | 11.27-12.1 | 1 | 游戏：《灭四害》 |
| 15 | 12.4-12.8 | 1 | 龟兔赛跑 |
| 16 | 12.11-12.15 | 1 | 拔鸭毛 |
| 17 | 12.18-12.22 | 1 |  |
| 18 | 12.25-12.29 | 1 |  |
| 19 | 1.1-1.5 |  | 期末考查 |
| 20 | 1.8-1.12 |  |  |
| 21 | 1.15-1.19 |  |  |